

RADIESCHEN - GURKEN - AUFSTRICH



Zutaten

- 4 Radieschen
- 1 Stück Gurke (etwa 4-5 cm)
- 1 Frühlingszwiebel
- 2 EL Frischkäse
- 1 1/2 EL Quark
- 1 EL Joghurt
- Salz - Pfeffer
- Chiliflocken

Anleitung

Die Herstellung des Aufstrichs ist super einfach.

Die Radieschen, das Gurkenstück und die Frühlingszwiebel gut abwaschen und in feine Würfel bzw. Ringe schneiden. Das Gemüse wird dann in einer Schale mit dem Frischkäse, dem Quark und dem Joghurt vermischt.

Zum Schluss wird alles mit Pfeffer, Salz und Chiliflocken abgeschmeckt.

Tipp: • der Aufstrich kann ganz einfach noch ein bisschen verfeinert werden. Dazu entweder für eine extra Frische etwas Zitronenabrieb hinzu geben. Alternativ bringt eine Knoblauchzehe auch nochmal etwas „Pepp“ in die Geschichte - der Aufstrich schmeckt aber auch so sehr gut.

Guten Appetit !